



Claudia Brocksien
freiberufliche Dipl.-Oecotrophologin

seit mehr als 15 Jahren im Ernährungsbereich tätig:
in Klinik, Industrie und Praxis

QUETHEB-Zertifikat, DIN ISO 9001:2000
durch TÜV Nord CERT

Dadurch verpflichte ich mich zur neutralen und unabhängigen Beratung, zur regelmäßigen Weiter- und Fortbildung sowie zu Prüfungen. Daraufhin werde ich durch das unabhängige Institut QUETHEB e.V. (Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie & -beratung e.V.) kontrolliert. Meine Arbeit wird von den Krankenkassen anerkannt.

Schauen Sie doch vorab im Internet
unter www.brocksien.de
oder vereinbaren Sie direkt telefonisch
einen Gesprächstermin.

Mitgliedschaften:



Deutsche
Gesellschaft für
Ernährung e.V.



Institut für Qualitätssicherung in der
Ernährungstherapie & -beratung e.V.

Fotos: © Fotolia.com | Design: © www.jumt-netzwerk.de

Brocksien

Ernährungstherapie
und -beratung

Claudia Brocksien
Dipl.-Oecotrophologin

Telefon 02594.785434
Telefax 02594.785436
Mobil 0172.1766673

www.brocksien.de
claudia.brocksien@versanet.de



Ihre Ernährung – Ihre Gesundheit

Brocksien 
Ernährungstherapie
und -beratung



Jeder is(s)t anders!

Ob alt oder jung, sportlich oder bequem,
krank oder gesund, ...
ob lieber Schokolade oder Schinken,
wenig oder viel, hastig oder genussvoll ...

ERNÄHRUNG betrifft jeden.

Basierend auf Ihrer individuellen Lebenssituation und unter Berücksichtigung Ihrer Vorlieben erstelle ich Ihnen Ihr **persönliches Ernährungskonzept**. Dabei begleite ich Sie Schritt für Schritt, alltagstauglich und praktikabel in eine für Ihre Gesundheit bekömmliche Richtung.

Nutzen Sie die Vielfalt unserer Lebensmittel

- ✦ um Ihr Wohlbefinden zu steigern
- ✦ um bestimmten Krankheiten vorzubeugen
- ✦ um bei ernährungsbedingten Erkrankungen die Lebensqualität zu erhalten
- ✦ um gesund und genussvoll zu leben
- ✦ oder einfach um Ihre ganz persönlichen Ziele zu erreichen.

Ihre
Claudia Brocksien

Leistungen für Patienten

Die qualifizierte Ernährungstherapie ist mit anderen medizinischen Fachbereichen verbunden. Für Ihre Gesundheit arbeite ich daher Hand in Hand mit Ärzten, Heilpraktikern, Physiotherapeuten, etc.

ernährungstherapeutische Einzelberatungen bei

- ✦ Adipositas, Übergewicht, Untergewicht
- ✦ Ess-Störungen (Bulimie, Magersucht, Binge eating)
- ✦ Allergien
- ✦ Nahrungsmittelunverträglichkeiten (Laktose, Fruktose, Sorbit, Histamin)
- ✦ Zöliakie, Sprue
- ✦ Magen-Darm-Erkrankungen (CED, Gastritis, Reizdarm)
- ✦ Krebserkrankungen
- ✦ Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ✦ Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, Fettstoffwechsel, Gicht, Metabolische Erkrankung)
- ✦ Gallen-Leber-Nieren-Erkrankungen
- ✦ Osteoporose
- ...

Vor dem Gespräch reiche ich einen Kostenvoranschlag mit einem Kassenrezept für die **„Ernährungstherapie mit der Angabe der Diagnose“** bei Ihrer Krankenkasse ein. Die Krankenkassen übernehmen dann die Kosten für mehrere Einzelberatungen bis zu 100%.

Leistungen für Unternehmen / Institutionen

Eine ausgewogene Ernährung unterstützt die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern und trägt damit zum Unternehmenserfolg bei. Auf Wunsch stelle ich gerne für Ihr Unternehmen das passende Angebot zusammen.

betriebliche Gesundheitsförderung

- ✦ Vorträge (z.B. „Aus dem Takt“ – Ernährung bei Schichtarbeit)
- ✦ Seminare (z.B. zur Gewichtsreduktion)
- ✦ Workshops (z.B. Sinnesschulung mit Lebensmitteln)
- ✦ Aktionen (z.B. Infostand, Gesundheitstag mit Verkostung)

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

- ✦ Radio, TV
- ✦ Standbetreuung

Leistungen für Privatpersonen

Auch Präventionskurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

- ✦ Gruppenkurse (z.B. „Gewicht im Griff“)
- ✦ Einkaufstraining im Supermarkt

Weitere Angebote auf Anfrage!

